

Huisartsenpraktijk Brockhoff  
Dahliastraat 13  
7641 VZ Wierden  
0546-571546

## **NIEUWSBRIEF HUISARTSENPRAKTIJK BROCKHOFF JUNI 2012**

### **Zomervakantie.**

De zomervakantie loopt van **vrijdagmiddag 20 juli tot en met zondag 12 augustus**.  
LET U OP: DE COLLEGA's HEBBEN GEEN INLOOP SPREEKUUR!!

### **Griepvaccinatie**

De griepvaccinatie is dit jaar op **donderdagmiddag 18 oktober van 1500-1800 uur**.

### **Nieuwsbrief.**

Bij de nieuwsbrief van **september/oktober** kunt u een toestemmingsregistratieformulier aantreffen waarmee u toestemming kunt geven voor het beschikbaar stellen van medische gegevens o.a. aan de Centrale Huisartsen Post Almelo. Let u tegen die tijd goed op de nieuwsbrief.

### **INFO ALGEMEEN.**

#### **Spreekuurtijden:**

07.30-08.30 uur inloopspreekuur  
09.00-10.00 uur spreekuur  
10.00-10.30 uur overleg assistentes en koffie  
10.30-11.00 uur telefonisch spreekuur  
11.00-12.30 uur administratie/overleg/visites  
12.30-13.30 uur lunchpauze  
14.00-16.00 uur spreekuur  
16.00-17.00 uur administratie

#### **Spoed huisarts:**

Voor spoedgevallen zijn we laagdrempelig. Patienten met klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag, zijn welkom. Maar belt u a.u.b. eerst even. En tot slot: onze spoedlijn is speciaal bedoeld voor **spoedgevallen** en niet voor gewone vragen.

#### **Spoed buiten kantooruren: Huisartsenpost Almelo met telefoonnummer: 088-5880588**

De Spoedpost Almelo (de huisartsenpost en EHBO) is uitsluitend bedoeld voor **spoedgevallen** en niet voor dagzorg. Wilt u daar a.u.b rekening mee houden. **Altijd eerst bellen!!**

#### **Telefonisch spreekuur:**

Tijdens het telefonisch spreekuur van 10.30 uur tot 11.00 uur krijgt u de praktijktelefoon te horen met keuze 1=spoed of keuze 3=de dokter. Het telefonisch spreekuur is bedoeld voor uitslagen van bloedonderzoek, ander onderzoek of het stellen van korte vragen. Tijdens het telefonisch spreekuur kunt u **geen herhaalrecepten aanvragen en geen afspraken maken**.

Voor 10.30 uur en na 11.00 uur krijgt u het meerkeuze menu: 1=spoed, 2=herhaalreceptenlijn, 3=assistentes. Tijdens de lunchpauze keuze 1 = spoed en keuze 2 = herhaalreceptenlijn.

#### **Verantwoordelijkheid:**

In toenemende mate doet de overheid steeds meer een beroep op zelfredzaamheid en zelfverantwoordelijkheid. In de geneeskunde wordt hierbij de term ZELFMANAGEMENT gebruikt. Uit onderzoek binnen de huisartsgeneeskunde blijkt, dat heel veel klachten vanzelf overgaan. Ook wij willen hier in onze praktijk steeds meer gebruik van gaan maken. Dit betekent

dat u meer uitleg krijgt, adviezen van de assistentes, verwijzingen naar de website [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) en/of patientbrieven. Daarnaast kunt u soms ook de vraag krijgen; Wat denkt u hier zelf van? Op deze manier kunnen we u helpen en begeleiden in een periode van ziekte en een passend advies geven. Met name chronische ziekten als asthma/copd, hoge bloeddruk en suikerziekte lenen zich voor zelfmanagement. Samen streven we hierbij naar een beter inzicht in de ziekte en uiteindelijk betere kwaliteit van leven voor u met uw ziekte.

**Antibiotica:** in een rapportage van Tubantia op 18 november 2011 was te lezen dat het antibiotica gebruik in 50% van de gevallen onterecht was. De resistentie van bepaalde bacterien (bv MRSA bacterie) voor antibiotica neemt forse vormen aan. Dit kan in de toekomst vele mensen het leven kosten. Eurocommissaris John Dalli vindt dat artsen veel terughoudender moeten zijn met het voorschrijven van antibiotica. Om te helpen het tij te keren, schrijven wij alleen antibiotica voor als dit strikt noodzakelijk is.

**Eigen risico:** helaas is een eigen risico bij uw verzekering een vervelende bijkomstigheid in de gezondheidszorg. Dat is een zaak van u en uw verzekeraar en niet iets van u en uw huisarts. Kijk in uw polis wat er wel en niet vergoed wordt en vraag het uw verzekeraar.

### **Verwijsbrieven**

TIJDENS het spreekuur wordt samen met u besproken en door de arts beoordeeld of een verwijzing naar een specialist medisch noodzakelijk is. Achteraf worden er geen verwijsbrieven uitgeschreven.

### **Medisch beroepsgeheim:**

Een ieder stelt het medisch beroepsgeheim op prijs. De overheid wil dit beroepsgeheim zo goed mogelijk bewaken. Bijvoorbeeld door alleen aan de persoon van wie het dossier is het recht te geven op informatie uit dat dossier. Bij overschrijving naar een andere huisarts moet daarom iemand zelf zijn dossier ophalen. Als dat niet mogelijk is dan kan hij een persoon machtigen middels een persoonlijke brief en een kopie van een geldig legitimatiebewijs.

### **Co-assistenten**

3 maal per jaar loopt er gedurende 4 weken een bijna-dokter mee in het kader van de artsenopleiding in Groningen. Dit is een kortdurende stage in een huisartsenpraktijk.

### **Tips:**

- alle verzekeraars hanteren een eigen risico, denkt u hieraan bij ziekenhuisbezoek/bloedprikken
- neem altijd uw ponskaartje en verzekeringspasje mee naar de huisarts/Spoedpost/ziekenhuis
- in onze praktijk wordt vanaf mei 2011 op afspraak bloed afgenomen door onze eigen mensen. Dit wordt aangevraagd door de huisarts. Aanvragen van de specialist blijven geprikt worden op de prikpost van het ziekenhuis.
- urine inleveren voor **09.00 uur** 's morgens
- antibiotica worden niet telefonisch voorgeschreven dit ivm het voorkomen van onnodig gebruik
- herhaalmedicijnen kunt u bestellen via de herhaalreceptenlijn: toets 2 of tel 573152
- neem altijd rectaal de temperatuur op bij verdenking van koorts
- het preventieconsult: u kunt een test invullen op internet: [www.testuwrisico.nl](http://www.testuwrisico.nl)(zie onze website)
- maakt u zoveel mogelijk buiten de spreekuren gebruik van de herhaalreceptenlijn. U belast het telefoonsysteem dan zo min mogelijk. Dit komt de telefonische bereikbaarheid van de praktijk ten goede. De herhaalreceptenlijn is 7 dagen per week 24 uur bereikbaar. Tijdens vakanties: voor 11 uur contact opnemen met de apotheek. Tel: 571833.
- er is een nieuwe website [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl).
- lees nog eens de andere nieuwsbrieven door op onze website: [www.huisartsenpraktijkbrockhoff.nl](http://www.huisartsenpraktijkbrockhoff.nl)

